



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union
2018-1-N001-KA204-038801



PRESS RELEASE

06.04.2020

«Η ΠΑΡΟΧΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΥΝΕΧΟΥΣ ΜΑΘΗΣΗΣ»:

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΩΝ ΠΟΛΥΓΛΩΣΣΩΝ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΩΝ ΦΥΛΛΑΔΙΩΝ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ COSMIC

Το έργο COSMIC που χρηματοδοτείται από το Erasmus +, είναι στην ευχάριστη θέση να σας παρουσιάσει τα πολύγλωσσα Ενημερωτικά Φυλλάδια για άτυπους φροντιστές μετανάστες. Αυτά τα φυλλάδια περιγράφουν ποιος είναι ο φροντιστής και βοηθούν τον αναγνώστη μέσω κάποιων σύντομων ερωτημάτων να αναγνωρίσει αν αυτός ή αυτή είναι φροντιστής ή όχι. Επιπλέον, εξετάζοντας ποιες είναι οι ευθύνες και το φορτίο εντός αυτού του πλαισίου, δίνεται ιδιαίτερη προσοχή σε οικογενειακούς φροντιστές ξένης καταγωγής, οι οποίοι μπορεί να αντιμετωπίζουν περαιτέρω εμπόδια.

Το πρόγραμμα συντονίζεται από το Rårørendealliansen (PAN) στη Νορβηγία και υλοποιείται σε συνεργασία με 4 Ευρωπαίους εταίρους, που είναι οι ακόλουθοι: Anziani e non solo società cooperativa sociale (Ιταλία), ΚΜΟΡ - Κεντρικό Μέριμνας Οικογένειας και Παιδιού (Ελλάδα), Associazione C'ENTRO (Ιταλία), Πανεπιστήμιο της Λιουμπλιάνια (Σλοβενία).

Πιο συγκεκριμένα, οι χώρες που συμμετέχουν ενεργά στην κοινοπραξία του έργου δημιούργησαν το ενημερωτικό φυλλάδιο σε διάφορες μεταφράσεις ούτως ώστε να βοηθήσουν τους μετανάστες φροντιστές να ανακαλύψουν εύκολα χρήσιμες πληροφορίες σχετικά με τις διαθέσιμες υπηρεσίες και παράλληλα, να ξεπεράσουν τα γλωσσικά εμπόδια. Μπορείτε να κατεβάσετε τα φυλλάδια από εδώ: <https://cosmicproject.eu/downloads/>.

Και εσείς; Γνωρίζετε ποιος είναι φροντιστής;

Ένα μεγάλο μέρος του πληθυσμού δεν γνωρίζει ακριβώς ποιος είναι ο φροντιστής, όμως πολλοί από εμάς είναι ή ήταν φροντιστές στο παρελθόν. Οι άτυποι φροντιστές είναι άνθρωποι κάθε ηλικίας, οι οποίοι παρέχουν (συνήθως απλήρωτη) φροντίδα σε κάποιον που πάσχει από χρόνιες ασθένειες, αναπηρίες ή άλλες μακροχρόνιες ανάγκες υγείας ή φροντίδας, έξω από ένα επαγγελματικό ή τυπικό πλαίσιο απασχόλησης (Eurocarers, 2018). Λόγω των αυξανόμενων μεταναστευτικών ροών, που όλο και περισσότερο αφορούν τα νοικοκυριά και όχι μόνο τα άτομα καθώς και τις οικογενειακές επανενώσεις μεταναστών, είναι πλέον κοινό να βρίσκουμε σε ολόκληρη την Ευρώπη φροντιστές που έχουν μεταναστευτικό υπόβαθρο. Πράγματι, οι μετανάστες φροντιστές, μαζί με τους φροντιστές γενικότερα, δουλεύουν ακούραστα για να στηρίξουν εκείνους τους οποίους φροντίζουν, συχνά χωρίς αναγνώριση και εις βάρος της δικής τους υγείας και ευεξίας.

Το CO.S.M.I.C στοχεύει να υποστηρίξει τους άτυπους φροντιστές με μεταναστευτικό υπόβαθρο, μια ομάδα που διατρέχει διπλό κίνδυνο αποκλεισμού, διακρίσεων και στιγματισμού.

Εάν είστε φροντιστής και έχετε επίσης μεταναστευτικό υπόβαθρο, ενδέχεται να αντιμετωπίζετε ορισμένες από αυτές τις πρόσθετες δυσκολίες:

- ΓΛΩΣΣΙΚΑ ΕΜΠΟΔΙΑ - Εάν οι γνώσεις σας στη τοπική γλώσσα είναι περιορισμένες, μπορεί να έχετε δυσκολίες στην επικοινωνία με τους επαγγελματίες κοινωνικής πρόνοιας και υγείας ή στο να μοιραστείτε την εμπειρία σας με άλλους οικογενειακούς φροντιστές.
- ΕΛΛΕΙΨΗ ΓΝΩΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ - Εάν έχετε μετακομίσει πρόσφατα στη χώρα που διαμένετε, ίσως να μην γνωρίζετε τι είδους υποστήριξη υπάρχει για εσάς και το άτομο που υποστηρίζετε ή πώς να έχετε πρόσβαση σε αυτή τη βοήθεια.
- ΜΕΙΩΜΕΝΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ - Εάν η οικογένειά σας δεν ζει κοντά σας, μπορεί να έχετε λιγότερα άτομα που μπορείτε να υπολογίζετε σε περίπτωση ανάγκης και ως εκ τούτου, να είστε πιο μόνη/-ος λόγω της δέσμευσης σας στη φροντίδα.
- ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΣ - Σε μερικές κουλτούρες, η αναπηρία ή η ψυχιατρική ασθένεια μπορεί να θεωρούνται μολυσματικές ή κάτι που πρέπει να κρυφτεί και για το οποίο δεν μπορούμε να μιλήσουμε. Για το λόγο

αυτό, και εσείς ως φροντιστής θα μπορούσατε να αποκλειστείτε και να περιθωριοποιηθείτε.

Όμως, εάν ζείτε αυτές τις καταστάσεις, το πρόγραμμα COSMIC θα μπορούσε να σας βοηθήσει!

Η **Licia Boccaletti**, πρόεδρος του Anziani, δήλωσε: «Το έργο COSMIC είναι μια μεγάλη ευκαιρία για να μπορέσουμε να εργαστούμε στο θέμα των μεταναστών φροντιστών: μια κατηγορία ληπτών που είναι περισσότερο αποκλεισμένη και για την οποία πιστεύουμε ότι είναι σημαντικό να προωθηθούν στοχευμένες δράσεις υποστήριξης, ώστε να μπορούν να υποστηριχθούν επαρκώς και να επωφεληθούν πλήρως από τις παρεχόμενες υπηρεσίες».

- Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το έργο COSMIC και για να εμπλακείτε στις

δραστηριότητες παρακαλούμε ακολουθήστε τον σύνδεσμο

<https://cosmicproject.eu/about-the-project/>

- Το έργο COSMIC χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή κάτω από την συμφωνία

επιχορήγησης: 2018-1-NO01-KA204-038801

Η υποστήριξη



Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό