

PROSJEKTGRUPPEN

COSMIC partnerskapet inkluderer:

Pårørendealliansen (Norge)

Prosjektkoordinator

Pårørendealliansen er en paraplyorganisasjon stiftet i 2014, med formål om å synliggjøre og arbeide for bedre vilkår for alle som er pårørende, uansett diagnose eller tilstand til den/der man er pårørende til.

Anziani e non solo società cooperativa sociale (Italy)

Er en ideell organisasjon som er lokalisert i Carpi (Nord-Italia) med mål om å promotere intervensjoner som er gjort på området for sosial innovasjon.

KMOP – Social Action and Innovation Center (Hellas)

KMOP er en av de eldste ideelle organisasjonene i Hellas med over 40 års erfaring på å utvikle tjenester til utsatte grupper i befolkningen.

Associazione C'ENTRO (Italy)

Er en paraplyorganisasjon som samler ulike non-profit enheter. Den ble etablert i 2013 med formål om å formalisere og konsolidere et system som sikrer at ulike prosjekter innen velferdstjenester samarbeider.

Universitetet i Ljubljana (Slovenia)

Universitetet i Ljubljana (Univerza v Ljubljani UL) ble etablert i 1919 og er en offentlig autonom utdannings, forsknings og kunstnerisk institusjon med lange tradisjoner. Universitetet har 23 fakulteter og 3 kunstakademier.



MIGRANT OG PÅRØRENDE: I RISIKO FOR BÅDE EKSKLUDERING OG DISKRIMINERING

Med migrant forstår vi de som frivillig eller ufrivillig, lovlig eller ulovlig flytter inn i et annet land for å bo og arbeide der.

Hovedmålet til COSMIC er fremme sosial inkludering av migranter i en pårørendesituasjon. Dette fordi å være både migrant og pårørende til syke/eldre kan medføre en dobbel risiko for ekskludering, diskriminering og stigmatisering.

Migrant pårørende har til felles med de innfødte pårørende i et land, at de hjelper syke og eldre på ulike måter, ofte uten å få nok anerkjennelse og støtte og ofte med påvirkning på egen fysisk og/eller psykisk helse.

Migrant pårørende sin unike utfordring er at de er i risiko for dobbel ekskludering eller dobbel sårbarhet, fordi de ikke er anerkjent å være i en pårørende situasjon og fordi de som migranter er kjent med hvilken hjelp og støtte de kan få i sitt nye land.

Denne brosjyren relatert til prosjektet utarbeidet av involverte organisasjoner eller individer, indikerer eller reflekterer forhold som er påpekt individuelt eller av den nasjonale prosjektdeltageren. EU Kommissjonen er ikke ansvarlig for dette eller hvordan informasjonen eller dets innhold benyttes.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2018-1-NO01-KA204-038801

CO.S.M.I.C.

**METODER OG VERKTØY FOR Å STØTTE
MIGRANTER I EN PÅRØRENDEROLLE,
SAMT HELSEPERSONELL SOM MØTER
OG ARBEIDER MED DENNE GRUPPEN**



OM COSMIC PROSJEKTET

Det er en økende grad av migrasjon over og gjennom hele Europa. Dette påvirker ikke bare hver enkelt husholdning; det skjer familiegjennforeninger og stor forflytning av folkegrupper inn i nye land. Dette gjør at man nå kan finne folk som er i en pårørende-situasjon også blant migranter og det vil påvirke tjenestene som må tilbys.

COSMIC har som mål fremme støtte til pårørende med migrant bakgrunn, en gruppe som er i dobbel risiko for ekskludering, diskriminering og stigmatisering.

Migrant pårørende har til felles med de «innfødte» pårørende i et land, at de hjelper syke og eldre på ulike måter, ofte uten å få nok anerkjennelse og støtte og ofte med påvirkning på egen fysisk og/eller psykisk helse.

COSMIC prosjektet vil utvikle metoder og verktøy for å støtte migrant pårørende og personale som jobber med eller for disse gruppene. Målet med dette er:

1. Å øke erkjennelsen om at man er en pårørende som hjelper syke og eldre
2. Å synliggjøre hvor denne gruppen kan søke hjelp i det landet de er i
3. Å øke kunnskapen om kulturelle forskjeller migrant pårørende har overfor hjelpeapparatet i landene i prosjektet (Norge, Slovenia, Hellas, Italia) hvor temaet i varierende grad er underkommunisert og underutviklet

For å gjøre dette vil prosjektet ha bruker-medvirkning som tilnærming og involvere migrant pårørende direkte i alle stadier i prosessen. Dette for å sikre at resultatene som kommer faktisk er i tråd med hva de selv opplever at de trenger.

COSMIC prosjektet vil respondere på behovene til migrant pårørende og personell som møter disse ved å utvikle og prøve ut testmetoder og verktøy som øker gjenkjennelse og det å identifisere seg som pårørende. Det vil vise tilgang til eksisterende hjelpetilbud og øke forståelsen for hvordan kulturelle forskjeller kan møtes i de ulike tjenestetilbudene.

Med tanke på konkrete resultater vil prosjektet arbeide mot følgende:

1. Å erkjenne for seg selv at man er en pårørende – Migrant pårørende må komme til erkjennelse og selvidentifisering om hvilken rolle de har når de hjelper syke og eldre. De må bli bevisst hvilke felles utfordringer pårørende har, med tanke på hva forskning og erfaringer viser i Europa. Dette må gjøres for å bevisstgjøre dem selv på behov for hjelp og støtte de kan ha for egen del.
2. En informasjonspakke til migrant samfunn som skal hjelpe til med å øke forståelsen om at det blant dem finnes personer som er pårørende og at disse har egne utfordringer. Informasjonen skal hjelpe til å synliggjøre at pårørende også trenger hjelp og støtte, samt få ned stigma og skam som mange ganger er forbundet med det å ha ulike former for sykdom og funksjonsnedsettelse i egen familie. Videre skal det vise vei til hvor hjelp og støtte finnes i form av ulike tilbud og tjenester.
3. Ansikt til ansikt trenings modul for personell – dette vil bli pilotert og utformet på lokalt plan.
4. Online treningskurs for personell som jobber med migranter i de ulike landene i prosjektet. Kurset søker å styrke kompetansen og evnen til å nå ut til migranter og identifisere pårørende, å jobbe sammen med andre hvor mulig, å ha verktøy som kan støtte og myndiggjøre de som er migrant pårørende i ulike kulturer.

