



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2018-1-N001-KA204-038801



PRESS RELEASE

02.04.2019

COSMIC PROSJEKT – LANSERING AV WEBSITE **MIGRANT OG PÅRØRENDE – LØSNINGER FOR Å MØTE EKSKLUSJON** **OG DISKRIMINERING**

Det Erasmus+ støttede prosjektet COSMIC og dets partnere er glade for å lansere en helt ny website <https://cosmicproject.eu/>

Websiden vil levere resultatene av et to-årig pan-europeisk prosjekt med formål om å støtte opp om de som er migranter OG pårørende. Dette er en gruppe som er i dobbel risiko for ekskludering, diskriminering og stigmatisering – pårørende som hjelper syke og eldre OG har migrant bakgrunn.

Migrant pårørende har til felles med de «innfødte» pårørende i et land, at de hjelper syke og eldre på ulike måter, ofte uten å få nok anerkjennelse og støtte og ofte med påvirkning på egen fysisk og/eller psykisk helse.

Som migranter støter de på ekstra vansker med å finne frem til ulike tjenester fordi mye er nytt eller annerledes. De kan ha utfordringer med å bli sett for selv å være i en pårørende rolle og har på grunn av dette større risiko for å bli sosialt ekskludert på flere plan.

Gjennom flere stadier vil prosjektet designe, produsere og utprøve ved aktiv testing flere ulike metoder og verktøy som kan gi erkjennelse av det å være en pårørende og hva det innebærer. Det vil vise hvordan man kan få støtte og hjelp og søke å forbedre den kulturelle forståelsen i eksisterende tjenester og tilbud med tanke på det å møte pårørende fra andre kulturer.

1. Bevisstgjørende materiell for migrant pårørende – de må komme til erkjennelse og selvidentifisering om hvilken rolle de har som uformelle hjelpere for syke og eldre.
2. En informasjonspakke til migrant samfunn som skal hjelpe til med å øke forståelsen om at det blant dem finnes personer som er pårørende og at disse har egne utfordringer.
3. Ansikt-til-ansikt trenings modul for personell – dette vil bli pilotert og utformet på lokalt plan.
4. Online treningskurs for personell som jobber med migranter i de ulike landene i prosjektet, som vil styrke kompetansen og evnen til å nå ut til migranter og identifisere pårørende



Webplattformen vil inneholde nyheter, blogginnlegg, prosjekt funn og oppdateringer så som rapporter og retningslinjer så vel som muligheter for deltakelse i lokale grupper, workshops eller ansikt-til-ansikt trenings sesjoner.

Fokus i prosjektet og de forventede resultatene er antatt å hjelpe til å lettere finne støtte og hjelp i sin pårørende-situasjon, samt å undersøke de kulturelle forskjellene i de største migrant gruppene i Norge, Italia, Hellas og Slovenia. Dette er tema som fremdeles er under- kommunisert og for lite anerkjent.

Programmet som nå pr Q1 2019 er i sin startfase, er koordinert av Pårørendealliansen (PAN) Prosjektkoordinator Norge, og skal gjennomføres i partnerskap med 4 europeiske partnere, nemlig Anziani e non solo società cooperativa sociale, Italia, KMOP – KENTRO MERIMNAS OIKOGENEIAS KAI PAIDIOU Hellas, Associazione C'ENTRO Italia og Universitet i Ljubljana, Slovenia

Noter:

- Vil du vite mer om COSMIC programmet og bli involvert i aktivitetene, så les mer på denne linken:
<https://cosmicproject.eu/about-the-project/>
- COSMIC er del-finansiert av EU Kommisjonen under Grant Agreement 2018-1-NO01-KA204-038801
 - Vil du vite mer så kontakt oss i Norge på
post@parorendealliansen.no
telefon +47 9175 3806

