



**EN INFORMATIV VEILEDNING:
BROSJYRE OM PÅRØRENDEMIGRANTER I DITT SAMFUNN**

VI BRYR OSS

Denne flygebladet knyttet til prosjektet laget av mottakerne i fellesskap eller hver for seg i hvilken som helst form og ved hjelp av noen midler, skal indikere at det bare gjenspeiler forfattere syn og at Nasjonalt byrå og EU-kommisjonen ikke er ansvarlig for bruk som kan gjøre av informasjonen den inneholder



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2018-1-NO01-KA204-038801

MÅLET MED VEILEDEREN



Målet med dette dokumentet er å gi ideer og forslag for videre lesning i brosjyren "vi bryr oss!" om hvem pårørende med migrantbakgrunn er.

Innholdet i kan presenteres for forskjellige målgrupper, enten de er formelle eller uformelle interesserte. Målet er å presentere hvem pårørende med migrantbakgrunn er, hvilke behov de har og hva man kan gjøre for dem.

OM BROSJYREN

Brosjyren er et multi-språklig informativt verktøy som forklarer hvem en pårørende er og hvordan de kan søke hjelp. Den ble utviklet av universitetet i Ljubljana, samfunnsvitenskapelig fakultet i samarbeid med Anziani e non solo, KMOP, Associazione C'entro og Pårørendealliansen.

Informasjonen man får er satt i nasjonal kontekst, det vil si at alt er tilpasset landets situasjon.

Utenom definisjonen av en pårørende, omhandler brosjyren en selv identifisering ved hjelp av ja/ nei spørsmål om det å være en migrant samt en pårørende.

I den siste delen vil det være spesifikk informasjon om nasjonale hjelpemidler eks. helsetjenester, arbeidsmuligheter, språkkurs, osv.



HVOR KAN DEN BRUKES?

Hovedmålet med brosjyren er å skape oppmerksomhet rundt dette ved å enkelt definere hvem en pårørende migrant er, hvilke problemer man kan møte på og hvordan skaffe seg hjelp dersom man trenger det.

Brosjyren kan nå ut til ulike migrantsamfunn via ulike kanaler:

- Migrantledere/representater
- Arbeidsplasser
- Samfunnshus/offentlig plass
- Osv

Brosjyren kan nå pårørende med migrantbakgrunn via:

- Helsehus
- Klinikker
- Sykehus
- NAV
- Skoler
- Osv



HVORDAN BRUKE DEN ?

Brosjyren kan distribueres på forskjellige steder som er foreslått ovenfor eller den kan brukes i gruppe settinger. Sosialarbeidere kan gå gjennom den med deres pasienter for å bruke den som et grunnlag for å forklare hvem en pårørendemigrant er.

Den kan også brukes for å skape debatt om det å være en pårørende migrant.

Å ARBEIDE MED PÅRØRENDEMIGRANTER: FORSLAG FOR HELSEPERSONELL

ANALYSERE DEN SPESIFIKKE HENDELSEN

Det er viktig å begynne med en rask analyse av omsorgsbehovet knyttet til tilstedeværelsen av mennesker av forskjellige nasjonaliteter. Ikke alle migranter forholder seg på samme måte til verden rundt seg, og derfor ender migrantsamfunn seg fra sted til sted. De blir preget av forskjellige nivået. "Gruppesamfunnet" til migranter som har samme nasjonalitet, selv om det noen ganger er organisert (for eksempel foreninger på nasjonal basis), bør ikke betraktes som universalt, for forholdet mellom migranten og nasjonen som omgir ham endres stadig.

FOKUS PÅ FAMILIE

Det første nivået som skal analyseres, er familiegruppen, denne vil fortsatt være den samme, tross land man er i. Det er familien som en enhet, tenkelig i alle sine kulturbestemte varianter, som er kjernen som omsorgsprosessen utvikles i. Man bør derfor starte identifiseringen av de personlige behovene til medlemmene i familiekjernen, for å deretter analysere hvordan disse behovene løses. Eks. migranter med helseproblemer hvor man ofte får tilgang til medisinsk behandling, for eksempel, i tilfelle kroniske sykdommer (eks. diabetes), hvordan får man tilgang til medisiner? Her kan løsningen være å veilede, ikke nødvendigvis å avlaste

UNDERSØK HVORDAN ROLLEN ER FORSTÅTT

Hvis vi skulle spørre folk med forskjellige nasjonaliteter om de vet hva som menes med en pårørenderolle, vil de fleste ha et svar på dette. Imidlertid vil nesten alle ha forskjellige oppfatninger av arbeidet. Faktisk påvirker opprinnelseskulturen hensynet til pårørenderollen når man ser på andre, men også når man ser på seg selv.

Begrepet pårørende i familien, utbredt i det store flertallet av kulturer, kan for en pårørende bli en felle som vanskeliggjør utviklingen av seg selv som personen, og i verste tilfelle hindre sosial inkludering.

STIGMAET SOM ER ASSOSIERT MED FUNKSJONSHEMNING

I noen kulturer blir funksjonshemming sett på som ikke bare negativt, men antropologisk skammelig. Denne kulturen, som for noen tiår siden var utbredt selv i noen av samfunnene vi nå vil kalle sosialt avanserte, har blitt overvunnet gjennom et reguleringsapparat som tar sikte på å redusere ulikhetens innvirkning. Å være i et land med en slik definert sammenheng betyr imidlertid ikke automatisk slutten på stigmaet mot funksjonshemming og de som takler det.

Ofte er faktisk ønsket om å gjemme seg en konsekvens av en mentalitet som er pålagt eller arvet fra familien selv. For migranter som tar seg av et annet familiemedlem / venn, krysser det derfor forskjellige spørsmål som kan ha en negativ innvirkning på hans eller hennes liv: språkvansker forhindrer ofte en autonom bevissthet om ens rolle; pårønderollen foregår hovedsakelig i hjemmet, noe som kan være ødeleggende for kontakt med virkeligheten som omgir den pårørende.

FORBEDRING AV DEN PÅRØRENDEMIGRANTENS SELVFØLELSE

For pårørende med migrantbakgrunn er isolasjon en risiko som kan overvinnes gjennom tilstrekkelig kunnskap om samfunnets normative apparater, om opplæringsmulighetene og mulighetene som kommer fra ferdighetene som tilegnes gjennom pårønderollen. Anerkjennelse av sin egen sosiale rolle og evner er det første, uunnværlige skrittet som skal tas for å forhindre at ansvarsfølelsen blir til en kulturell følelse av skyld eller skjebne.



WWW.COSMICPROJECT.EU