



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



BRINIMO ZA NEGOVATELJE

NEPROFESIONALNI NEGOVATELJI U VAŠOJ ZAJEDNICI

2018-1-N001-KA204-038801



KO JE NEGOVATELJ ?

Neprofesionalni negovatelji su ljudi svih starosti koji brinu (obično besplatno) za ljude sa hroničnim obolenjima, invaliditetom ili drugim dugotrajnim potrebama za negom te zdravstvenim potrebama, izvan stručnog i formalnog okvira zapošljavanja (Eurocarers, 2018.). Prema podacima dobivenim iz nedavnih istraživanja, neprofesionalni negovatelji u EU obavljaju više od 80 % svih usluga nege (Hoffmann & Rodrigues, 2010). Negovanje se obično sprovodi unutar društvenih odnosa – većina negovatelja su roditelji, partneri, deca, unuci, sestre i braća, drugovi ili komšije. Aktivnosti negovanja zavise od potreba pojedinaca kojima je nega potrebna pa zbog toga često nema ograničenja u količini i trajanju izvedenih usluga negovanja (Eurocarers, Family care in Europe).

This flyer related to the Project made by the beneficiaries jointly or individually in any form and using any means, shall indicate that it reflects only the author's view and that the National Agency and the European Commission are not responsible for any use that may be made of the information it contains

DA LI POZNAJETE LJUDE KOJI U VAŠOJ ZAJEDNICI SPROVODE ULOGU NEGOVATELJA?

Kako bi lakše prepoznali negovatelje u svojoj zajednici, treba da vodimo računa o sledećem toku događaja:

NEKO U VAŠOJ ZAJEDNICI, ILI ČLAN VAŠE PORODICE, IMA ZDRAVSTVENE PROBLEME, KAO NA PRIMER:

- Telesni invaliditet (na primer fizička invalidnost koju je uzrokovala oslabljenost, nezgoda, povreda ili bolest)
- duševna bolest (na primer depresija, teskoba)
- kognitivne smetnje (na primer kognitivne smetnje koje uzrokuje demencija ili Alzheimerova bolest, autizam, smetnje kod učenja, traumatske povrede mozga, Downov sindrom)
- zavisnost (droge ili alkohol)
- druga stanja vezana uz zdravlje?

DA NE

DA LI ZNATE KO U VAŠOJ ZAJEDNICI BRINE ZA TA LICA? /JESTE LI UPOZNATI S LANCEM OPSKRBE KOJI JE USPOSTAVLJEN OKO TIH POJEDINACA?

DA NE



JESTE LI UPOZNATI S PROBLEMIMA S KOJIMA SE TI POJEDINCI SUOČAVAJU KOD NEGOVANJA?

SPROVOĐENJE NEGOVANJA MOŽE NEGATIVNO DA UTIČE NA:

FIZIČKO I PSIHIČKO ZDRAVLJE

prisutnost psihičkih problema kod neprofesionalnih negovatelja je 20 % veća nego kod lica koje nisu negovatelji, a još je posebno visoka kod pojedinaca koji negovanje sprovode jako intenzivno (više od 20 časova nedeljno). Depresivne smetnje, teskoba, bes i neprijateljstvo se često povezuju sa sprovođenjem zahtevnije nege (OECD, 2011). Sprovođenje aktivnosti negovanja je povezano s razvojem štetnih navika i stila života (pušenje, neodgovarajuća prehrana i neodgovarajuće navike spavanja) te s nesposobnošću preduzimanja pravovremenih zdravstvenih mera (kao šta su zdravstvene konzultacije) (Eurocarers, 2018).

ZAPOSLENJE

problemi povezani s regulisanjem plaćenog rada i odgovornostima negovanja. Negovatelji često izabiru zaposlenje s kraćim radnim vremenom, šta umanjuje njihove prihode ... Prema podacima studije o kvalitetu života (»3rd European Quality of Life Survey«), 14 % nezaposlenih negovatelja celo vreme, odnosno većinu vremena, pati od depresije, šta je više od dva puta više nego šta je to slučaj kod zaposlenih negovatelja (Eurocarers, 2018.). Negovatelji imaju ograničene poslovne prilike, niže plate i penzijska prava– a osobito onda kada izaberu zaposlenje s kraćim radnim vremenom.

FINANSIJSKO STANJE

finansijski problemi i siromaštvo zbog smanjenja sredstava socijalne zaštite i neposrednih troškova negovanja (npr. lekovi, grejanje, posebne potrebe u prehrani), medicinski uređaji, prilagođavanje stambenih prostorija i plaćanja stručne opskrbe.

DRUŠTVENI ŽIVOT

sprovođenje može da negativno utiče na prirodne procese socijalizacije i porodične odnose. Negovatelji su zbog negovanja više izloženi društvenoj izolaciji nego ostali ljudi.



NEGOVATELJI KOJI POSAO RADE U INOSTRANSTVU, SU DVOSTRUKO IZLOŽENI

JER NJIHOVA PRAVA KOJA IMAJU KAO NEGOVATELJ, JOŠ NISU PREPOZNATA U CELINI. A ISTOVREMENO SU ZBOG ŽIVOTA U INOSTRANSTVU JAČE PODVRGNUTI DRUŠTVENOJ ISKLJUČENOSTI.

LOŠI RADNI I ŽIVOTNI USLOVI

u poređenju s domaćim neprofesionalnim negovateljima, negovatelji koji usluge negovanja obavljaju u inostranstvu snažnije su podvrgnuti iskorištavanju i lošijih radnim uslovima, prekomernom radnom vremenu i ograničenom ili neplaćenom bolovanju. Istovremeno su negovatelji koji usluge negovanja obavljaju u inostranstvu snažnije izloženi preniskoj plati, zavisnom statusu imigrantskih radnika i nedostatku pristupa do zaštitnika prava radnika. Negovatelji koji posao obavljaju u inostranstvu, a još osobito oni koji su nastanjeni na lokaciji na kojoj negu i obavljaju, prilično su snažnije izloženi neodgovarajućem smeštaju, nedostatku privatnosti i riziku da postanu beskućnici.

DISKRIMINACIJA

na osnovu narodne pripadnosti i vere.

STIGMATIZACIJA

zbog neprofesionalne nege u inostranstvu i zbog načina kako se u pojedinim kulturama shvaća bolest i invaliditet.

PROBLEMI SA UKLJUČIVANJEM U DRUŠTVO

jezične, kulturne, ekonomske prepreke kod uključivanja u društvo i sticanju pristupa obrazovnim i prilikama za podršku koje su na raspolaganju negovateljima koji ne žive u inostranstvu.

NEZAPAŽENOST ULOGE U DRUŠTVU

Dileme i zajedničke preporuke kod sprovođenja nege u zemlji i inostranstvu (Shared concerns and joint recommendations on migrant domestic and care work, 2018.).



ŠTA VI I VAŠA ZAJEDNICA MOŽETE DA URADITE DA NEGOVATELJIMA OMOGUĆITE LAKŠI PRISTUP DO NJIHOVIH PRAVA?

- **BOLJE SE UPOZNAJTE S POTREBAMA SVAKOG POJEDINOG NEGOVATELJA LICA KOJE TO LICE NEGUJE DA TIME POKUŠATE DA SPREČITE IZOLACIJU I PREGORELOST.**
- **PREKO REFERENTNIH LICA U ZAJEDNICI AKTIVIRAJTE LANCE SOLIDARNOSTI.**
- **OMOGUĆITE IM PRISTUP DO ODGOVARAJUĆIH PODATAKA, AKO JE TO POTREBNO USPOSTAVITE JEZIČNU PODRŠKU ZA RASPOLOŽIVE JAVNE I PRIVATNE USLUGE KOJI SU NA RASPOLAGANJU NEGOVATELJIMA I LICIMA KOJE NEGU KORISTE.**
- **USMERITE IH NA POSTOJEĆE USLUGE PODRŠKE I INICIJATIVE UNUTAR MIGRANTSKE ZAJEDNICE (SAVEZI, PRAVNE KONZULTACIJE, MOGUĆNOSTI ZAPOŠLJAVANJA, ITD.)**
- **ZAJEDNO SE BORITE PROTIV STIGMATIZOVANJA KOJE SE PONEKAD POVEZUJE SA BOLEŠĆU I INVALIDITETOM.**





www.cosmicproject.eu

