



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SKRBIMO ZA OSKRBOVALCE!

NEFORMALNI OSKRBOVALCI V VAŠI SKUPNOSTI

2018-1-N001-KA204-038801



KDO JE OSKRBOVALEC?

Neformalni oskrbovalci ci so ljudje vseh starosti, ki skrbijo (običajno brezplačno) za ljudi s kroničnimi obolenji, invalidnostmi ali drugimi dolgotrajnimi negovalnimi in zdravstvenimi potrebami, izven strokovnega in formalnega okvirja zaposlovanja (Eurocarers, 2018). Po podatkih pridobljenih v nedavnih raziskavah, neformalni oskrbovalci v EU opravljajo več kot 80 % vseh negovalnih storitev (Hoffmann & Rodrigues, 2010). Oskrbovanje se običajno izvaja znotraj družbenih odnosov – večina negovalcev so starši, partnerji, otroci, vnuki, sestre in bratje, prijatelji ali sosedi. Ker so negovalne aktivnosti odvisne od potreb posameznikov, ki nego potrebujejo, pogosto ni omejitev pri količini in trajanju izvedenih oskrbovalnih storitev (Eurocarers, Family care in Europe).

This flyer related to the Project made by the beneficiaries jointly or individually in any form and using any means, shall indicate that it reflects only the author's view and that the National Agency and the European Commission are not responsible for any use that may be made of the information it contains

ALI POZNATE LJUDI, KI V VAŠI SKUPNOSTI

IZVAJAJO VLOGO OSKRBOVALCA?

Da bi lažje prepoznali oskrbovalce v vaši skupnosti, je treba upoštevati naslednji potek dogodkov:



**NEKDO V VAŠI SKUPNOSTI, ALI ČLAN VAŠE DRUŽINE
IMA ZDRAVSTVENE TEŽAVE, KOT NA PRIMER:**

- telesna invalidnost (na primer telesna invalidnost, ki jo povzroči oslabelost, nezgoda, poškodba ali bolezen)
- duševna bolezen (na primer depresija, tesnoba)
- kognitivne motnje (na primer kognitivne motnje, ki jih povzročijo demenca, ali Alzheimerjeva bolezen, avtizem, motnje učenja, travmatične možganske poškodbe, Downov sindrom)
- zasvojenost (droge ali alkohol)
- druga z zdravjem povezana stanja?

DA NE

**VESTE KDO V VAŠI SKUPNOSTI SKRBI ZA TE OSEBE? / STE SEZNANJENI Z
VERIGO OSKRBE, KI JE VZPOSTAVLJENA OKOLI TEH POSAMEZNIKOV?**

DA NE

STE SEZNANJENI S TEŽAVAMI S KATERIMI SE TI POSAMEZNIKI SOOČAJO PRI NEGOVANJU?

IZVAJANJE OSKRBOVANJA LAHKO NEGATIVNO VPLIVA NA:

FIZIČNO IN PSIHIČNO ZDRAVJE

prisotnost psihičnih težav pri neformalnih oskrbovalcih je 20 % višja kot pri osebah, ki niso oskrbovalci in je še posebej visoka pri posameznikih, ki oskrbovanje izvajajo zelo intenzivno (več kot 20 ur tedensko). Depresivne motnje, tesnobnost, jeza in sovražnost, se pogosto povezujejo z izvajanjem zahtevnejše oskrbe (OECD, 2011). Izvajanje oskrbovalnih aktivnosti je povezano z razvojem škodljivih navad in življenjskega sloga (kajenje, neustrezna prehrana in neprimerne spalne navade) ter nesposobnostjo sprejemanja pravočasnih zdravstvenih ukrepov (kot so zdravstveni posveti) (Eurocarers, 2018).

ZAPOSILITEV

težave povezane z uravnavanjem plačanega dela in odgovornostni oskrbovanja. Oskrbovalci pogosto izberejo zaposlitev s krajšim delovnim časom, kar zniža njihove prihodke ... Po podatkih študije o kakovosti življenja (»3rd European Quality of Life Survey«), 14 % nezaposlenih oskrbovalcev ves čas, oziroma večino časa trpi za depresijo, kar je več kot dvakrat več kot pri zaposlenih oskrbovalcih (Eurocarers, 2018). Oskrbovalci imajo omejene poslovne priložnosti, nižje plače in pokojninske pravice – še posebej, kadar izberejo zaposlitev s krajšim delovnim časom.

FINANČNO STANJE

finančne težave in revščina zaradi zmanjšanja sredstev socialnega varstva in neposrednih stroškov oskrbovanja (npr. zdravila, ogrevanje, posebne prehranske potrebe), medicinskih naprav, prilagoditev bivanjskih prostorov in plačil strokovne oskrbe.

DRUŽBENO ŽIVLJENJE

izvajanje oskrbe lahko negativno vpliva na naravne socializacijske procese ter družinske odnose. Oskrbovalci so zaradi oskrbovanja bolj izpostavljeni družbeni osamitvi kot ostali ljudje.



OSKRBOVALCI, KI DELO OPRAVLJAJO V TUJINI SO DVAKRATNO IZPOSTAVLJENI

SAJ NJIHOVE PRAVICE, KI JIH KOT OSKRBOVALCI IMAJO, ŠE NISO V CELOTI PREPOZNANE. ZARADI ŽIVLJENJA V TUJINI PA SO HKRATI ŠE BOLJ PODVRŽENI K DRUŽBENI IZKLUČENOSTI.

SLABI DELOVNI IN ŽIVLJENJSKI POGOJI

oskrbovalci, ki oskrbovalne storitve izvajajo v tujini, so v primerjavi z domačimi neformalnimi oskrbovalci bolj podvrženi izkoriščevalskim delovnim pogojem, prekomernemu delovnemu času in omejenemu ali neplačanemu bolniškemu dopustu. Oskrbovalci, ki oskrbovalne storitve izvajajo v tujini so obenem bolj izpostavljeni prenizkemu plačilu, odvisnemu statusu imigrantskih delavcev in pomanjkanju dostopa do zagovornikov delavskih pravic. Oskrbovalci, ki delo izvajajo v tujini, še posebej tisti, ki so nastanjeni na lokaciji, kjer noskrbo izvajajo, so precej bolj izpostavljeni neustrezni namestitvi, pomanjkanju zasebnosti in tveganju, da postanejo brezdomci.

DISKRIMINACIJA

na podlagi narodne pripadnosti in vere.

STIGMATIZACIJA

zaradi opravljanja neformalne oskrbe v tujini ter zaradi dojemanja bolezni in invalidnosti v posameznih kulturah.

TEŽAVE Z VKLJUČEVANJEM V DRUŽBO

jezikovne, kulturne, ekonomske ovire pri vključevanju v družbo in pridobivanju dostopa do izobraževalnih in podpornih priložnosti, ki so na voljo oskrbovalcem, ki ne živijo v tujini.

NEOPAZNOST VLOGE V DRUŽBI

Pomisleki in skupna priporočila pri izvajanju oskrbe doma in v tujini (Shared concerns and joint recommendations on migrant domestic and care work, 2018).



KAJ LAHKO VI IN VAŠA SKUPNOST STORITE DA OSKRBOVALCEM OMOGOČITE LAŽJI DOSTOP DO NJIHOVIH PRAVIC?

- **BOLJE SE SEZNANITE S POTREBAMI VSAKEGA POSAMEZNEGA OSKRBOVALCA OSEBE, KI JO TA OSKRBUJE, DA S TEM POSKUSITE PREPREČITI OSAMITEV IN IZGORELOST.**
- **PREK REFERENČNIH OSEB V SKUPNOSTI AKTIVIRAJTE SOLIDARNOSTNE VERIGE.**
- **OMOGOČITE JIM DOSTOP DO USTREZNIH PODATKOV, ČE JE TREBA, VZPOSTAVITE JEZIKOVNO PODPORO ZA RAZPOLOŽLJIVE JAVNE IN ZASEBNE STORITVE, KI SO NA VOLJO OSKRBOVALCEM IN OSEBAM, KI OSKRBO KORISTIJO.**
- **USMERITE JIH K OBSTOJEČIM PODPORNIM STORITVAM IN POBUDAM ZNOTRAJ MIGRANTSKE SKUPNOSTI (ZVEZE, PRAVNI POSVETI, ZAPOSLOTVENE MOŽNOSTI, IPD.)**
- **SKUPAJ SE BORITE PROTI STIGMATIZIRANJU, KI SE VČASIH POVEZUJE Z BOLEZNIJO IN INVALIDNOSTJO.**





www.cosmicproject.eu

