



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



AVEM GRIJĂ DE ÎNGRIJITORI!

ÎNGRIJITORI INFORMALI DIN COMUNITATEA DUMNEAVOASTRĂ

2018-1-N001-KA204-038801



CINE ESTE ÎNGRIJITOR?

Îngrijitorii informalii sunt persoane de toate vârstele, care oferă (de obicei neplătite) îngrijire unei persoane cu o boală cronică, dezabilitate sau altă nevoie de sănătate sau îngrijire de lungă durată, în afara unui cadru profesional sau formal de angajare (Eurocarers, 2018). Conform cercetărilor recente, îngrijitorii informalii din întreaga UE oferă peste 80% din toate îngrijirile (Hoffmann & Rodrigues, 2010). Îngrijirea are loc de obicei în cadrul relațiilor sociale - majoritatea îngrijitorilor sunt părinți, parteneri, copii, nepoți, frați, prieteni sau vecini. Deoarece activitățile de îngrijire depind de nevoile persoanei care necesită îngrijire, adesea nu există nici o limită pentru cantitatea de îngrijire acordată și nici pentru timpul petrecut în îngrijire (Eurocarers, Îngrijirea familiei în Europa).

This flyer related to the Project made by the beneficiaries jointly or individually in any form and using any means, shall indicate that it reflects only the author's view and that the National Agency and the European Commission are not responsible for any use that may be made of the information it contains

CUNOAȘTEȚI PERSOANE DIN COMUNITATEA

DUMNEAVOASTRĂ CARE AU UN ROL DE ÎNGRIJITOR?

Pentru a identifica mai ușor îngrijitorii din comunitatea dvs., ar trebui să luați în considerare următorul scenariu:



UNUL DIN MEMBRII COMUNITĂȚII DUMNEAVOASTRĂ SAU UNUL DIN MEMBRII FAMILIEI DUMNEAVOASTRĂ ARE PROBLEME DE SĂNĂTATE, CA DE EXEMPLU:

- Dezabilitate fizică (de exemplu, dezabilitate fizică cauzată de fragilitate, accident, vătămare sau boli)
- Boli mintale (de exemplu depresie, anxietate)
- Deficiențe cognitive (de exemplu, deficiențe cognitive cauzate de demență sau Alzheimer, autism, tulburări de învățare, leziuni traumatice ale creierului, sindrom Down)
- Dependență (droguri sau alcool)
- Alte afecțiuni legate de sănătate?

DA NU

CUNOAȘTEȚI CINE SE ÎNGRIJEȘTE DE ACESTE PERSOANE DIN COMUNITATEA DUMNEAVOASTRĂ?/CUNOAȘTEȚI CUM ESTE ORGANIZAT LANȚUL DE ÎNGRIJIRE PENTRU ACESTE PERSOANE?

DA NU

SUNTEȚI CONȘTIENT DE PROBLEMELE CU CARE ACEȘTI OAMENI SE CONFRUNTĂ PRIN A FI ÎNGRIJITORI?

A FI ÎNGRIJITOR AR PUTEA AVEA UN IMPACT NEGATIV ASUPRA URMĂTOARELOR ASPECTE:

SĂNĂTATE FIZICĂ ȘI MENTALĂ

prevalența problemelor de sănătate mentală în rândul îngrijitorilor informali este cu 20% mai mare decât în rândul celor care nu sunt îngrijitori și deosebit de ridicată pentru persoanele care oferă îngrijiri foarte intensive (peste 20 de ore pe săptămână). Tulburările depresive, anxietatea, furia și ostilitatea sunt frecvent asociate cu sarcini de îngrijire mai grele (OCDE, 2011).

Îngrijirea este legată de dezvoltarea obiceiurilor și a stilurilor de viață dăunătoare (fumatul, alimentele inadecvate sau obiceiurile de somn) și de neluarea de măsuri preventive de sănătate (cum ar fi consultațiile medicale) (Eurocarers, 2018).

ANGAJAREA

din cauza dificultăților în ceea ce privește raportul de echilibrare a muncii plătite cu responsabilitățile de îngrijire, îngrijitorii optează adesea pentru angajare cu jumătate de normă, ceea ce duce la venituri mai mici ... Potrivit celui de-al treilea sondaj european privind calitatea vieții, 14% dintre îngrijitorii informali se simt deprimați tot timpul sau de cele mai multe ori, ceea ce este de peste două ori mai mare decât cifra corespunzătoare pentru îngrijitorii formali (Eurocarers, 2018). Îngrijitorii au oportunități profesionale limitate, salarii și drepturi la pensie mai mici – în special atunci când optează pentru un loc de muncă cu jumătate de normă

SITUAȚIA FINANCIARĂ

dificultăți financiare și sărăcie, din cauza reducerii bugetului pentru asigurările sociale și pentru costurile directe de îngrijire (de exemplu, medicamente, încălzire, dietă specială), dispozitive medicale, adaptări la domiciliu și plăți pentru îngrijire formală

VIATA SOCIALA

procesele naturale de socializare, precum și relațiile de familie ar putea fi afectate de îngrijire. Îngrijitorii sunt, în comparație cu non-îngrijitori, mult mai expuși la izolare socială din cauza îngrijirii.



LUCRĂTORII IMIGRANȚI ÎN DOMENIUL ÎNGRIJIRII OCUPĂ O POZIȚIE DE POTENȚIAL “DUBLU” DEZAVANTAJ

**DREPTURILE LOR NEFIIND ÎNCĂ PE DEPLIN RECUNOSCUTE
CA ÎNGRIJITORI ȘI CU UN RISC MAI MARE DE EXCLUZIUNE
SOCIALĂ CA IMIGRANȚI:**

CONDIȚII DE MUNCĂ ȘI DE VIAȚĂ PRECARE

Îngrijitorii de origine imigrantă sunt, în comparație cu îngrijitorii informali nativi, mai predispuși la condiții de muncă exploatare, la ore de lucru excesive și la concediu medical limitat sau neplătit. Îngrijitorii cu origine imigrantă sunt, de asemenea, mai susceptibili de a fi prost plătiți, de a avea un statut dependent de lucrător imigrant și de a nu avea acces la apărătorii drepturilor de muncă. Îngrijitorii de origine imigrantă, în special lucrătorii care locuiesc împreună cu persoana îngrijită, sunt mai predispuși să fie expuși la locuințe inadecvate, la lipsa vieții private și la riscurile de a nu avea adăpost.

DISCRIMINAREA

pe baza naționalității și religiei.

STIGMATIZAREA

fiind un îngrijitor informal cu origine imigrantă

DIFICULTĂȚI CU INTEGRAREA ÎN SOCIETATE

obstacole lingvistice, culturale, economice pentru a fi asimilați în societate și pentru a avea acces la oportunitățile educaționale și de sprijin disponibile pentru îngrijitorii nativi.

INVIZIBILITATEA ROLULUI LOR ÎN SOCIETATE

(Preocupări comune și recomandări comune privind activitatea internă și de îngrijire a imigranților, 2018)



CE PUTEȚI FACE DVS. ȘI COMUNITATEA DVS. ÎN SCOPUL DE A SPRIJINI ÎNGRIJITORII PENTRU A ACCESA DREPTURILE LOR?

- **AFLAȚI MAI MULTE DESPRE NEVOILE FIECĂRUI ÎNGRIJITOR ȘI PERSOANEI ÎNGRIJITE, PENTRU A PREVENI IZOLAREA ȘI EXCLUDEREA**
- **ACTIVAȚI LANȚURILE DE SOLIDARITATE PRIN INTERMEDIUL PERSOANELOR DE REFERINȚĂ DIN COMUNITATE**
- **FACILITAȚI ACCESULUI ACESTORA LA INFORMAȚII ADECVATE, DACĂ ESTE NECESAR, CU UN SPRIJIN LINGVISTIC, CU PRIVIRE LA SERVICIILE PUBLICE ȘI PRIVATE DISPONIBILE PENTRU ÎNGRIJITOR ȘI PENTRU PERSOANA ÎNGRIJITĂ**
- **ORIENTAȚI-I CĂTRE SERVICIILE ȘI INIȚIATIVELE DE SPRIJIN EXISTENTE ÎN CADRUL COMUNITĂȚII DE IMIGRANȚI (ASOCIAȚII, CONSILIERE JURIDICĂ, OPORTUNITĂȚI DE ANGAJARE ETC.)**
- **LUPTAȚI ÎMPREUNĂ ÎMPOTRIVA STIGMATIZĂRII CARE ESTE UNEORI ASOCIATĂ CU BOALA ȘI CU HANDICAPUL**





www.cosmicproject.eu

