



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



НИЕ СЕ ГРИЖИМ ЗА БОЛНОГЛЕДАЧИТЕ!

НЕФОРМАЛНИ БОЛНОГЛЕДАЧИ ВЪВ ВАШАТА ОБЩНОСТ

2018-1-N001-KA204-038801



КОИ СА БОЛНОГЛЕДАЧИТЕ?

Неформалните болногледачи са хора от всички възрасти, които (обикновено неплатено) се грижат за човек с хронично заболяване, увреждане или други дълготрайни нужди от здравни или други грижи, извън професионална или официална рамка на заетост (Eurocarers, 2018). Според неотдавнашни изследвания, неформалните болногледачи в ЕС осигуряват над 80% от всички грижи (Hoffmann & Rodrigues, 2010). Грижите обикновено се извършват в рамките на социалните взаимоотношения - повечето болногледачи са родители, партньори, деца, внуци, братя и сестри, приятели или съседни. Тъй като дейностите на болногледачите зависят от нуждите на лицето, което се нуждае от грижи, често няма ограничение по отношение на размера на предоставяните грижи или времето, прекарано в грижи (Eurocarers, Family care in Europe).

This flyer related to the Project made by the beneficiaries jointly or individually in any form and using any means, shall indicate that it reflects only the author's view and that the National Agency and the European Commission are not responsible for any use that may be made of the information it contains

ПОЗНАВАТЕ ЛИ ЛИЦА ВЪВ ВАШАТА ОБЩНОСТ

КОИТО ИЗПЪЛНЯВАТ РОЛЯТА НА БОЛНОГЛЕДАЧИ?

За да идентифицирате по-лесно болногледачите във вашата общност, трябва да вземете предвид следния сценарий:



ЕДИН ОТ ЧЛЕНОВЕТЕ НА ВАШАТА ОБЩНОСТ ИЛИ ЧЛЕНОВЕТЕ НА ВАШЕТО СЕМЕЙСТВО ИМА ПРОБЛЕМИ СЪС ЗДРАВЕТО, КАТО НАПРИМЕР:



Физическо увреждане (например физическо увреждане, причинено от немощ, злоупотреба, нараняване или заболявания)



Психично заболяване (например депресия, тревожност)



Когнитивни увреждания (например когнитивни нарушения, причинени от деменция или Алцхаймер, аутизъм, обучителни разстройства, черепно-мозъчна травма, синдром на Даун)



Пристрастяване (наркотици или алкохол)



Други състояния, свързани със здравето?

ДА НЕ

**ЗНАЕТЕ ЛИ КОЙ СЕ ГРИЖИ ЗА ТЕЗИ ЛИЦА ВЪВ ВАШАТА ОБЩНОСТ?
/ ЗНАЕТЕ ЛИ КАК Е ОРГАНИЗИРАНА ВЕРИГАТА ЗА ГРИЖИ ОКОЛО
ТЕЗИ ЛИЦА?**

ДА НЕ

**ОСЪЗНАВАТЕ ЛИ
ПРОБЛЕМИТЕ, С
КОИТО ТЕЗИ ЛИЦА
СЕ СПРАВЯТ В
КАЧЕСТВОТО СИ НА
БОЛНОГЛЕДАЧИ?**

ДА БЪДЕШ БОЛНОГЛЕДАЧ МОЖЕ ДА ИМА ОТРИЦАТЕЛНО ВЪЗДЕЙСТВИЕ ВЪРХУ:

ФИЗИЧЕСКОТО И ПСИХИЧНО ЗДРАВЕ

преобладаването на проблеми с психичното здраве сред неформалните болногледачи е с 20% по-високо, отколкото сред хората, които не се грижат за болни хора, и особено високо сред хората, които предоставят много интензивни болногледачни грижи (повече от 20 часа седмично). Депресивните разстройства, безпокойството, гневът и враждебността често са свързани с тежки болногледачни задължения (OECD, 2011).

Болногледачните грижи са свързани с развитието на вредни навици и начин на живот (тютюнопушене, неадекватни хранителни или сънни навици) и неприемане на превантивни здравни мерки (като медицински консултации) (Eurocarers, 2018).

ТРУДОВАТА ЗАЕТОСТ

поради трудностите във връзка с балансирането между платената работа и болногледачните задължения, болногледачите често избират заетост на непълнен работен ден, което води до по-ниски доходи ... Според третото Европейско проучване на качеството на живот, 14% от неработещите болногледачи се чувстват депресирани през цялото време или през по-голяма част от времето, което е повече от два пъти по-високо от съответния процент на работещите болногледачи (Eurocarers, 2018). Болногледачите имат ограничени професионални възможности, по-ниски заплати и пенсионни права - особено когато избират работа на непълнен работен ден

ФИНАНСОВОТО ПОЛОЖЕНИЕ

финансови затруднения и бедност, дължащи се на съкращения в социалното осигуряване и преки разходи за грижи (напр. лекарства, отопление, специална диета), медицински изделия, домашни адаптации и плащания за формални грижи

СОЦИАЛНИЯ ЖИВОТ

natural socialization processes as well as the family relationships естествените процеси на социализация, както и семейните отношения могат да бъдат повлияни от болногледачните грижи. Болногледачите, в сравнение с тези, които не полагат грижи за болни, са по-силно изложени на социална изолация поради полаганите грижи.



МИГРАНТИТЕ БОЛНОГЛЕДАЧИ ЗАЕМАТ ПОЗИЦИЯ НА ХОРА В ПОТЕНЦИАЛНО „ДВОЙНО“ НЕРАВНОСТОЙНО ПОЛОЖЕНИЕ,

ТЪЙ КАТО ТЕХНИТЕ ПРАВА ВСЕ ОЩЕ НЕ СА НАПЪЛНО ПРИЗНАТИ КАТО ПРАВА НА ЛИЦА, ПОЛАГАЩИ ГРИЖИ, И СА С ПО-ВИСОК РИСК ОТ СОЦИАЛНО ИЗКЛЮЧВАНЕ КАТО МИГРАНТИ:

ЛОШИ УСЛОВИЯ НА РАБОТА И ЖИВОТ – болногледачите с мигрантски произход, в сравнение с местните неформални болногледачи, са по-податливи на експлоататорски условия на труд, прекомерно удължено работно време и ограничени или неплатени отпуски по болест. Също така е по-вероятно болногледачите с мигрантски произход да са ниско платени, да са със зависим статут на работник мигрант и да нямат достъп до защитниците на трудовите права. Болногледачите с мигрантски произход, особено работещите, е по-вероятно да имат неадекватно жилище, липса на личен живот и да са изложени на риск от бездомност.

ДИСКРИМИНАЦИЯ въз основа на националност и религия.

ЗАКЛЕЙМЯВАНЕ - като неформален болногледач с мигрантски произход

ТРУДНОСТИ С ИНТЕГРАЦИЯТА В ОБЩЕСТВО - лингвистични, културни, икономически пречки за интегриране в обществото и за получаване на достъп до образователните възможности и възможностите за подкрепа, които са достъпни за местните болногледачи.

НЕВИДИМОСТ НА ТЯХНАТА РОЛЯ В ОБЩЕСТВОТО (Споделени опасения и съвместни препоръки относно домашната работа и болногледачна дейност на мигранти, 2018 г., 2018)



КАКВО МОЖЕТЕ ДА НАПРАВИТЕ - ВИЕ И ВАШАТА ОБЩНОСТ

ЗА ДА ПОДКРЕПИТЕ БОЛНОГЛЕДАЧИТЕ И ДОСТЪПА ИМ ДО ТЕХИТЕ ПРАВА?

- ОПОЗНАЙТЕ ПО-ДОБРЕ НУЖДИТЕ НА ВСЕКИ БОЛНОГЛЕДАЧ И ПОДПОМАГАН ЧОВЕК, ЗА ДА ПРЕДОТВРАТИТЕ ИЗОЛАЦИЯТА И ПРОФЕСИОНАЛНОТО ИЗТОЩЕНИЕ
- АКТИВИРАЙТЕ ВЕРИГИ ЗА СОЛИДАРНОСТ ЧРЕЗ РЕФЕРЕНТНИ ЛИЦА ОТ ОБЩНОСТТА
- УЛЕСНЕТЕ ТЕХНИЯ ДОСТЪП ДО ПОДХОДЯЩА ИНФОРМАЦИЯ, АКО Е НЕОБХОДИМО, С ЛИНГВИСТИЧНА ПОДКРЕПА, ОТНОСНО НАЛИЧНИТЕ ПУБЛИЧНИ И ЧАСТНИ УСЛУГИ ЗА БОЛНОГЛЕДАЧА И ЗА ПОДПОМАГАНОТО ЛИЦЕ
- ОРИЕНТИРАЙТЕ ГИ КЪМ СЪЩЕСТВУВАЩИТЕ УСЛУГИ ЗА ПОДКРЕПА И ИНИЦИАТИВИТЕ В РАМКИТЕ НА МИГРАНТСКАТА ОБЩНОСТ (АСОЦИАЦИИ, ПРАВНИ КОНСУЛТАЦИИ, ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА РАБОТА И ДР.)
- БОРЕТЕ СЕ ЗАЕДНО СРЕЩУ ЗАКЛЕЙМЯВАНЕТО, КОЯТО ПОНЯКОГА Е СВЪРЗАНА С БОЛЕСТ И УВРЕЖДАНЕ





www.cosmicproject.eu

