



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ΦΡΟΝΤΙΖΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΤΥΠΟΥΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ!

ΑΤΥΠΟΙ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΣΑΣ

2018-1-N001-KA204-038801



ΠΟΙΟΣ ΘΕΩΡΕΙΤΑΙ ΑΤΥΠΟΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ;

Οι άτυπτοι φροντιστές είναι άνθρωποι όλων των ηλικιών που παρέχουν φροντίδα (συνήθως χωρίς πληρωμή) σε ένα πρόσωπο που πάσχει από κάποια χρόνια ασθένεια, αναπηρία ή κάποια άλλη ασθένεια που απαιτεί μακροχρόνια φροντίδα, εκτός του επίσημου πλαισίου εργασίας (Eurocarers, 2018). Σύμφωνα με πρόσφατες έρευνες, πάνω από το 80% του συνόλου των υπηρεσιών φροντίδας στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης παρέχεται από άτυπους φροντιστές (Hoffmann & Rodrigues, 2010). Η φροντίδα συνήθως παρέχεται στο πλαίσιο κοινωνικών σχέσεων – η πλειοψηφία των φροντιστών είναι γονείς, σύντροφοι, παιδιά, εγγόνια, αδέρφια, φίλοι και γείτονες των ασθενών. Επειδή η φροντίδα εξαρτάται από τις ανάγκες του ατόμου που χρειάζεται φροντίδα, συχνά δεν υπάρχει όριο στην παροχή φροντίδας ή στο χρόνο που απαιτεί (Eurocarers, Family care in Europe).

This flyer related to the Project made by the beneficiaries jointly or individually in any form and using any means, shall indicate that it reflects only the author's view and that the National Agency and the European Commission are not responsible for any use that may be made of the information it contains

ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΑΤΟΜΑ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΣΑΣ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ

ΑΝΑΛΑΒΕΙ ΤΟ ΡΟΛΟ ΤΟΥ ΑΤΥΠΟΥ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗ;

Για να διευκολυνθεί η αναγνώριση των άτυπων φροντιστών στην κοινότητα σας, θα πρέπει να λάβετε υπόψη τα παρακάτω:



ΕΝΑ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ Ή ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΣΑΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ, ΟΠΩΣ ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ:

- Σωματική αναπηρία (εκ γενετής ή επίκτητη, π.χ. που προκλήθηκε από ατύχημα, τραυματισμό, ασθένεια)
- Ψυχική ασθένεια (π.χ. κατάθλιψη, διαταραχές άγχους)
- Διανοητικές διαταραχές (π.χ. που προκαλούνται λόγω άνοιας, νόσου Alzheimer, αυτισμού, μαθησιακών δυσκολιών, τραυματισμού στο κεφάλι, συνδρόμου Down)
- Προβλήματα εξάρτησης (π.χ. από ναρκωτικές ουσίες ή αλκοόλ)
- Μήπως αντιμετωπίζει άλλου είδους προβλήματα υγείας;

Ναι Όχι

ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΠΟΙΟΣ ΕΧΕΙ ΑΝΑΛΑΒΕΙ ΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΑΥΤΩΝ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΣΑΣ; / ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΠΩΣ ΟΡΓΑΝΩΝΕΤΑΙ Η ΠΑΡΟΧΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΓΙΑ ΑΥΤΑ ΤΑ ΑΤΟΜΑ;

Ναι Όχι

ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΥΝ ΟΙ ΑΤΥΠΟΙ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ;

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΑΤΥΠΟΥ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΧΕΙ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟ ΣΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ:

ΦΙΣΙЧЕСКОТО И ПСИΧИЧНО ЗДРАВЕ

Ο επιπολασμός των προβλημάτων ψυχικής υγείας μεταξύ των άτυπων φροντιστών είναι 20% υψηλότερος από ό, τι στους μη φροντιστές, και ιδιαίτερα υψηλός σε άτομα που παρέχουν πολύ εντατική φροντίδα (περισσότερες από 20 ώρες την εβδομάδα). Οι καταθλιπτικές διαταραχές, το άγχος, ο θυμός και η εχθρότητα συνδέονται συχνά με βαρύτερα καθήκοντα φροντίδας (ΟΟΣΑ, 2011). Η φροντίδα συνδέεται με την ανάπτυξη επιβλαβών συνθηκών και τρόπων ζωής (κάπνισμα, ανεπαρκές φαγητό ή συνήθειες ύπνου) και αποτυχία λήψης προληπτικών μέτρων υγείας (όπως ιατρικές συμβουλές) (Eurocarers, 2018).

ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ

Εξαιτίας των δυσκολιών σε σχέση με την εξισορρόπηση της αμειβόμενης εργασίας με τις ευθύνες περίθαλψης, οι φροντιστές συχνά επιλέγουν μερική απασχόληση, η οποία οδηγεί σε χαμηλότερο εισόδημα... Σύμφωνα με την 3η Ευρωπαϊκή Έρευνα για την Ποιότητα Ζωής, το 14% των μη εργαζομένων φροντιστών αισθάνεται κατάθλιψη όλες ή τις περισσότερες φορές, που είναι διπλάσιο από το αντίστοιχο ποσοστό για τους εργαζόμενους φροντιστές (Eurocarers, 2018). Οι φροντιστές έχουν περιορισμένες επαγγελματικές ευκαιρίες, χαμηλότερους μισθούς και συνταξιοδοτικά δικαιώματα - ειδικά όταν επιλέγουν μερική απασχόληση.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

οικονομικές δυσκολίες και φτώχεια, λόγω της μείωσης σε υπηρεσίες κοινωνικής πρόνοιας και του άμεσου κόστους φροντίδας (π.χ. φάρμακα, θέρμανση, ειδική διατροφή), ιατρικές συσκευές, προσαρμογές στο σπίτι και πληρωμές για επίσημη φροντίδα

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΖΩΗ

Η φροντίδα μπορεί να επηρεάσει φυσικές διαδικασίες κοινωνικοποίησης καθώς και τις οικογενειακές σχέσεις των άτυπων φροντιστών. Οι φροντιστές είναι, σε σύγκριση με τους μη φροντιστές, περισσότερο εκτεθειμένοι στην κοινωνική απομόνωση λόγω της φροντίδας.



ΟΙ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ ΑΤΥΠΟΙ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ ΕΧΟΥΝ ΜΙΑ ΘΕΣΗ ΔΥΝΗΤΙΚΟΥ «ΔΙΠΛΟΥ» ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΟΣ ΚΑΘΩΣ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΟΥΣ ΩΣ ΑΤΥΠΟΙ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ

ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΑΚΟΜΗ ΠΛΗΡΩΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΤΕΙ ΚΑΙ ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΥΝ ΥΨΗΛΟΤΕΡΟ ΚΙΝΔΥΝΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ ΩΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ:

ΚΑΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΖΩΗΣ - Οι φροντιστές με μεταναστευτικό υπόβαθρο είναι, σε σύγκριση με τους υπόλοιπους άτυπους φροντιστές, πιο επιρρεπείς σε εκμεταλλευτικές συνθήκες εργασίας, υπερβολικές ώρες εργασίας και περιορισμένη ή μη αμειβόμενη άδεια ασθενείας. Οι φροντιστές με μεταναστευτικό υπόβαθρο είναι επίσης πιο πιθανό να αμειβονται λιγότερο, να έχουν εξαρτημένο καθεστώς διακινούμενου εργαζομένου και να μην έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες υπεράσπισης των εργασιακών δικαιωμάτων τους. Οι φροντιστές με μεταναστευτικό υπόβαθρο, ειδικά οι εργαζόμενοι συστεγάζονται είναι πιο πιθανό να εκτεθούν σε ανεπαρκή στέγαση, έλλειψη ιδιωτικότητας και κινδύνους έλλειψης στέγης.

ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΣ - με βάση την εθνικότητα και τη θρησκεία.

ΣΤΙΓΜΑ - καθώς είναι άτυποι φροντιστές με μεταναστευτικό υπόβαθρο.

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ - γλωσσικά, πολιτιστικά, οικονομικά εμπόδια που δεν τους επιτρέπουν να αφομοιωθούν στην κοινωνία και να αποκτήσουν πρόσβαση στις ευκαιρίες εκπαίδευσης και υποστήριξης που διατίθενται στους γηγενείς φροντιστές.

ΜΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΤΟΥ ΡΟΛΟΥ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ - (Κοινές ανησυχίες και κοινές συστάσεις για την εργασία μεταναστών στο σπίτι και τη φροντίδα, 2018)



ΤΙ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΕΣΕΙΣ ΚΑΙ Η ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΣΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΤΩΝ ΑΤΥΠΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΣΤΗΝ ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΗ ΤΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥΣ;

- ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΚΑΘΕ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗ ΚΑΙ ΒΟΗΘΟΥΜΕΝΟΥ ΑΤΟΜΟΥ, ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΤΕ ΣΤΗΝ ΑΠΟΦΥΓΗ ΤΗΣ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΞΑΝΤΛΗΣΗΣ
- ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΤΕ «ΑΛΥΣΙΔΕΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ» ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΑΝΑΦΟΡΑΣ ΕΝΤΟΣ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ
- ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΕΤΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΤΟΥΣ ΣΕ ΚΑΤΑΛΛΗΛΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ, ΕΑΝ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΜΕ ΓΛΩΣΣΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ, ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΚΑΙ ΙΔΙΩΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΟΝ ΑΤΥΠΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗ ΚΑΙ ΤΟ ΒΟΗΘΗΜΕΝΟ ΑΤΟΜΟ
- ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΤΕ ΤΟΥΣ ΣΕ ΥΠΑΡΧΟΥΣΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ ΕΝΤΟΣ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΣΑΣ (ΕΝΩΣΕΙΣ, ΝΟΜΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ, ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Κ.ΛΠ.)
- ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΟΥ ΣΤΙΓΜΑΤΙΣΜΟΥ ΠΟΥ ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΠΗΡΙΑ





www.cosmicproject.eu

