



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SĂ AVEM GRIJĂ DE ÎNGRIJITORII FAMILIALI

2018-1-NO01-KA204-038801



CINE ESTE UN ÎNGRIJITOR FAMILIAL?

Îngrijitorii familiali sunt persoane de toate vârstele, care îngrijesc o persoană dragă cu o boală fizică sau psihică, un handicap, o dependență sau care se află într-o situație necesitând asistență pe o perioadă îndelungată. Această activitate se desfășoară din motive afective și nu este remunerată. Conform unor cercetări recente, peste 80% din îngrijirile prestate în cadrul Uniunii Europene sunt oferite de îngrijitori familiali. Îngrijitorii familiali sunt de obicei părinții, partenerii de viață, copiii, nepoții, frații sau prietenii persoanei care necesită ajutor.

This flyer related to the Project made by the beneficiaries jointly or individually in any form and using any means, shall indicate that it reflects only the author's view and that the National Agency and the European Commission are not responsible for any use that may be made of the information it contains

CUNOAȘTEȚI PERSOANE DIN COMUNITATEA DVS. CARE AU

ROLUL DE ÎNGRIJITOR FAMILIAL?

Pentru a identifica mai ușor îngrijitorii familiari din comunitatea dvs., luați în considerare următoarele situații:



UN MEMBRU AL FAMILIEI SAU O PERSOANĂ DRAGĂ ARE PROBLEME DE SĂNĂTATE, CA DE EXEMPLU:

- Dizabilitate fizică (de exemplu, handicap fizic cauzat de fragilitate, accidente, leziuni sau boli)
- Boala psihică (de exemplu depresie, anxietate)
- Tulburări cognitive (de exemplu cognitive cauzate de demență, Alzheimer, autism, dificultăți de învățare, traumă craniană, sindrom Down)
- Dependență (droguri sau alcool)
- Alte probleme de sănătate

DA NU

ȘTIȚI CINE ARE GRIJĂ DE ACESTE PERSOANE ÎN COMUNITATEA VOASTRĂ? ȘTIȚI CUM ESTE ORGANIZATĂ REȚEAUA DE ÎNGRIJIRE ÎN JURUL ACESTOR PERSOANE?

DA NU

**SUNTEȚI
CONȘTIENȚI DE
PROBLEMELE
CU CARE SE
CONFRUNTĂ
ACESTE
PERSOANE,
PENTRU
CĂ SUNT
ÎNGRIJITORI?**

A FI UN ÎNGRIJITOR FAMILIAL POATE AVEA UN IMPACT NEGATIV ASUPRA...

SĂNĂTĂȚII FIZICE ȘI PSIHICE

a avea grijă de cineva pe termen lung poate avea consecințe negative asupra sănătății tale, atât fizice cât și psihice. De exemplu, te poți simți deprimat, anxios, furios. Sau poți avea probleme de somn, poți fuma, mânca sau bea alcool în exces. Sau mai mult, poți să nu mai ai timp să te îngrijești de propria sănătate (de exemplu, poți amâna vizite sau examene medicale care te vizează în mod direct).

SERVICIULUI

dacă ești foarte implicat în acordarea îngrijirilor, e posibil să întâmpini dificultăți în a lucra full-time și să fii constrâns să lucrezi part time sau să lucrezi ocazional. Drept consecință, poți lua un salariu mai mic iar contribuțiile la sistemul de pensii vor fi diminuite.

SITUAȚIEI FINANCIARE

în ciuda ajutoarelor publice, îngrijirea unei persoane bolnave sau dizabile este foarte costisitoare (de exemplu medicamentele, încălzirea, dieta specială) iar acest aspect poate avea un impact negativ asupra situației financiare

VIEȚII SOCIALE

când dedici mult timp îngrijirii persoanei dragi, îți mai rămâne foarte puțin timp pe care poți să-l dedici propriilor hobby-uri, relaxării sau cultivării prietenilor și relațiilor.



LUCRĂTORII STRAINI CARE AU SI ROL DE ÎNGRIJIRE INFORMALĂ OCUPĂ O POZIȚIE FOARTE PROBA- BIL CARACTERIZATĂ DE UN 4,,DU- BLU DEZVANTAJ

DEOARECE DREPTURILE LOR CA ÎNGRIJITORI FAMILIALI NU SUNT ÎNCĂ PE DEPLIN RECUNOSCUTE ȘI, IN ACELAȘI TIMP, SUNT EXPUSI RISCULUI DE EXCLUDERE SOCIALĂ TOCMAI DIN CAUZA STATUTULUI LOR DE „IMIGRANȚI”:

BARIERE LINGVISTICE

În cazul în care cunoștințele tale de italiană sunt limitate, ai putea întâmpina dificultăți de comunicare cu funcționarii de la serviciile sociale și sanitare sau în relațiile cu alți îngrijitori familiari.

CUNOȘTINȚE LIMITATE DESPRE SERVICIILE SOCIALE

dacă nu locuiești de mult timp în Italia, poți să nu știi ce servicii de sprijin există pentru tine sau persoana pe care o asisti sau să nu știi pe care cale să accesezi aceste servicii.

REȚEA DE SPRIJIN MAI REDUSĂ

dacă familia ta de origine nu locuiește cu tine, ai mai puține persoane pe care să poți conta în caz de nevoie și deci va trebui să înfrunți singur dificultățile procesului de îngrijire.

EXCLUDERE

În unele culturi, handicapul sau boala psihică pot fi considerate contagioase sau pedepse ca urmare a unui comportament deviant sau chiar ceva ce trebuie ascuns și de care nu se poate vorbi. Din acest motiv, și tu ca îngrijitor poți fi exclus și marginalizat.



CE PUTEȚI FACE PENTRU A AJUTA

ÎNGRIJITORII FAMILIALI DIN COMUNITATEA DVS. SĂ AIBĂ ACCES LA DREPTURILE LOR?

SA CUNOAȘTEȚI MAI BINE NEVOILE FIECĂRUI ÎNGRIJITOR FAMILIAL ȘI ALE PERSOANEI DE CARE ARE GRIJĂ, PENTRU A PREVENI IZOLAREA

SA ACTIVAȚI REȚELELE DE SOLIDARITATE PRIN INTERMEDIUL PERSOANELOR DE CONTACT DIN COMUNITATEA DVS.

SA FACILITATI ACCESUL ACESTORA LA INFORMAȚII DE CALITATE, DUPĂ CUM ESTE NECESAR ȘI CU SPRIJIN LINGVISTIC, ÎN INTERACȚIUNEA CU SERVICIILE PUBLICE ȘI PRIVATE DEDICATE ÎNGRIJITORILOR FAMILIALI ȘI PERSOANELOR ASISTATE

SA II ORIENTAȚI CĂTRE SERVICII DE SPRIJIN ȘI INIȚIATIVE EXISTENTE ÎN CADRUL COMUNITĂȚII (ASOCIAȚII, CONSILIERE JURIDICĂ, OPORTUNITĂȚI DE MUNCĂ, VOLUNTARI ETC.)

SA COMBATEȚI ÎMPREUNĂ STIGMATUL CARE ESTE UNEORI ASOCIAT CU BOALA ȘI DIZABILITATEA.





www.cosmicproject.eu

