



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



PRENDIAMOCI CURA DEI CAREGIVER FAMILIARI!

I CAREGIVER FAMILIARI NELLA TUA COMUNITÀ

2018-1-NO01-KA204-038801



CHI E' UN CAREGIVER FAMILIARE?

I caregiver familiari sono **persone di tutte le età, che danno assistenza ad una persona cara con una malattia fisica o mentale, una disabilità, una dipendenza o un'altra situazione che comporta un bisogno di assistenza di lunga durata.** Questa attività è svolta per ragioni affettive e non è retribuita. Secondo recenti ricerche, **oltre l'80% di tutte le cure** prestate nell'Unione Europea sono offerte da caregiver familiari. I caregiver familiari di solito sono genitori, partner, figli, nipoti, fratelli o amici della persona bisognosa di aiuto.

This flyer related to the Project made by the beneficiaries jointly or individually in any form and using any means, shall indicate that it reflects only the author's view and that the National Agency and the European Commission are not responsible for any use that may be made of the information it contains

CONOSCETE PERSONE DELLA VOSTRA COMUNITA' CHE HANNO IL RUOLO

DI CAREGIVER FAMILIARE?

Per identificare con più facilità i caregiver familiari nella vostra comunità, prendete in considerazione le seguenti situazioni:



UN VOSTRO FAMILIARE O UNA PERSONA CHE VI È CARA HA PROBLEMI DI SALUTE COME AD ESEMPIO:



Disabilità fisica (ad esempio, disabilità fisica causata da fragilità, incidenti, infortuni o malattie)



Malattia mentale (ad esempio, depressione, ansia)



Disturbi cognitivi (ad esempio, disturbi cognitivi causati da demenza, Alzheimer, autismo, disturbi dell'apprendimento, trauma cranico, sindrome di Down)



Dipendenza (Droghe o alcool)



Altri problemi relativi alla salute?

SÌ **NO**

**SAPETE CHI SI PRENDE CURA DI QUESTE PERSONE NELLA VOSTRA COMUNITÀ?
SAPETE COME È ORGANIZZATA LA RETE DI CURA INTORNO A QUESTE PERSONE?**

SÌ **NO**

SIETE A CONOSCENZA DELLE PROBLEMATICHE AFFRONTATE DA QUESTE PERSONE PERCHÉ SONO DEI CAREGIVER?



ESSERE UN CAREGIVER FAMILIARE PUÒ AVERE UN IMPATTO NEGATIVO SU:

SALUTE FISICA E MENTALE

prendersi cura di qualcuno per molto tempo può avere delle conseguenze negative sulla tua salute, sia fisica che mentale. Ad esempio potresti sentirti depresso, ansioso, arrabbiato. Oppure potresti avere problemi a dormire, o abusare di fumo, di cibo o di alcool. Ancora, potresti non avere tempo di prenderti cura della tua stessa salute (ad esempio, potresti rimandare visite od esami che ti riguardano).

LAVORO

se sei molto impegnato nella cura, forse potresti avere difficoltà a lavorare a tempo pieno ed essere costretto a fare il part-time o lavori occasionali. Come conseguenza, potresti avere uno stipendio basso e versare pochi contributi per la pensione.

SITUAZIONE FINANZIARIA

nonostante vi siano degli aiuti pubblici, la cura di una persona malata o disabile ha un costo elevato (ad es. farmaci, riscaldamento, dieta speciale) e questo potrebbe avere un impatto negativo sulla tua situazione finanziaria.

VITA SOCIALE

dedicare molto tempo alla cura del tuo familiare, potrebbe lasciarti poche possibilità di dedicarti ai tuoi hobby, di svagarti e di coltivare amicizie e relazioni.

I LAVORATORI DI ORIGINE STRANIERA IMPEGNATI IN RUOLI DI CURA INFORMALE OCCUPANO UNA POSIZIONE CARATTERIZZATA MOLTO PROBABILMENTE DA UN “DOPPIO SVANTAGGIO”

IN QUANTO I LORO DIRITTI DI CAREGIVER FAMILIARE NON SONO ANCORA PIENAMENTE RICONOSCIUTI, ED ALLO STESSO TEMPO SONO A RISCHIO DI ESCLUSIONE SOCIALE PROPRIO PER IL LORO STATUS DI “IMMIGRATI”:

BARRIERE LINGUISTICHE

se la tua conoscenza dell'italiano è limitata, potresti avere difficoltà a comunicare con i professionisti dei servizi sociali e sanitari oppure a confrontarti con altri caregiver familiari

SCARSA CONOSCENZA DEI SERVIZI DI SUPPORTO

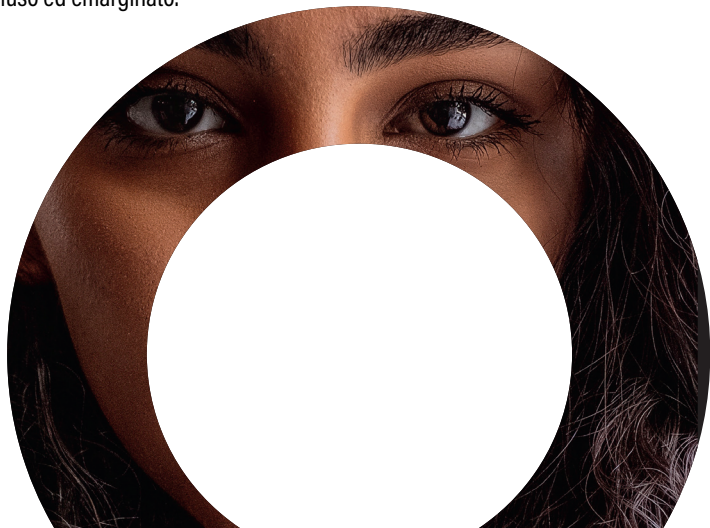
se non vivi da molto tempo in Italia, potresti non conoscere che servizi di supporto esistono per te e la persona che assisti o non sapere la strada da seguire per accedere a questi aiuti.

RETE DI SUPPORTO PIU' RIDOTTA

se la tua famiglia d'origine non vive vicino a te, potresti avere meno persone su cui poter contare in caso di bisogno ed essere quindi più solo di fronte agli impegni di cura.

ESCLUSIONE

in alcune culture, la disabilità o la malattia psichiatrica possono essere considerate contagiose oppure punizioni per un comportamento sbagliato o ancora qualcosa che deve essere nascosto e di cui non si può parlare. Per questo motivo, anche tu come caregiver potresti essere escluso ed emarginato.



COSA POTETE FARE PER AIUTARE

I CAREGIVER FAMILIARI DELLA VOSTRA COMUNITA' AD AVERE ACCESSO AI LORO DIRITTI?

**CONOSCERE MEGLIO I BISOGNI DI OGNI CAREGIVER FAMILIARE E DELLA PERSONA CHE ASSISTE,
PER PREVENIRE ISOLAMENTO ED IL BURN-OUT**

ATTIVARE RETI DI SOLIDARIETÀ TRAMITE LE PERSONE DI RIFERIMENTO NELLA TUA COMUNITÀ

**FACILITARE IL LORO ACCESSO AD INFORMAZIONI DI QUALITÀ, AL BISOGNO ANCHE CON UN SUPPORTO
LINGUISTICO, RISPETTO AI SERVIZI PUBBLICI E PRIVATI DEDICATI AI CAREGIVER FAMILIARI ED ALLE
PERSONE ASSISTITE**

**ORIENTARLI VERSO I SERVIZI DI SUPPORTO E LE INIZIATIVE ESISTENTI ALL'INTERNO DELLA
COMUNITÀ (ASSOCIAZIONI, CONSULENZA LEGALE, OPPORTUNITÀ DI LAVORO, VOLONTARI, ECC.)**

COMBATTERE INSIEME LO STIGMA CHE A VOLTE È ASSOCIATO ALLA MALATTIA E ALLA DISABILITÀ.





www.cosmicproject.eu

